



Higher Diploma in Nursing Studies
(General Health Care)

普通科護理學高級文憑

NURSING PRACTICUM (General Health Care)

護理實習(普通科)

NURS S153CF

NURS S253CF

NURS S353CF

護理實習：
課程及學習指南



香港公開大學
THE OPEN UNIVERSITY
OF HONG KONG

護理及健康學院 School of Nursing and Health Studies

2018年

Higher Diploma in Nursing Studies
(General Health Care)

普通科護理學高級文憑

NURSING PRACTICUM (General Health Care)

護理實習(普通科)

NURS S153CF

NURS S253CF

NURS S353CF

護理實習：
課程及學習指南



香港公開大學

THE OPEN UNIVERSITY
OF HONG KONG

護理及健康學院 School of Nursing and Health Studies

編撰人

林寶琮

刁美霞

製作

教育科技出版部

版權所有人：© 香港公開大學2011

修訂版2018

有關本教材所載一切資料，本校保留一切權利，任何人士未經本校校長同意，不得擅自轉載或抄錄。本教材不得轉售。

香港九龍何文田

香港公開大學

本教材使用環保紙張印製。

目錄

| | |
|---------------------|----|
| 導言 | 1 |
| 宗旨 | 1 |
| 目標 | 1 |
| 成績評核 | 1 |
| 臨床實習準備 | 2 |
| 臨床實習時間 | 4 |
| 臨床實習指引 | 4 |
| 臨床實習：各「護理實習」學科的學習目標 | 5 |
| 一、基礎護理 | 6 |
| 二、內科護理 | 16 |
| 三、外科護理 | 19 |
| 四、藥物護理 | 21 |
| 總結 | 31 |

導言

NURS S153CF、NURS S253CF及NURS S353CF護理實習〔普通科〕（一）、（二）、（三）是普通科護理學高級文憑【Higher Diploma in Nursing Studies (General Health Care)】中的必修科目，臨床實習在兩年內分三個階段進行，學分值共三十學分。大學會安排學生到大學認可的醫療機構，進行約1,600小時不同形式的綜合臨床實習。所有臨床護理實務的實習過程都會在名譽臨床導師的指導及輔助下進行。

宗旨

護理實習〔普通科〕（一）、（二）、（三）旨在通過結合理論及實習的機會，有效地促進學生的臨床經驗及提升護理技巧、操作水平，以達到「香港護士管理局——登記護士（普通科）」應有的水平。

目標

學員修讀護理實習〔普通科〕（一）、（二）、（三）後，應能掌握及應用以下的臨床護理技巧及措施：

- 基礎護理
- 內科護理
- 外科護理
- 藥物護理

成績評核

臨床學習目標評核

臨床學習目標評核，主要是評核學生的臨床實習表現，並以學生的自我評估及臨床導師的評估作為評核準則。

評核結果會以下列的評估代號來顯示：

(0) 未能達成學習成果。

(1) 達成學習成果。

因此，學生必須對以上的評估等級及代號有一定的了解。有關的評估表格及紀錄已儲存於“袋裝電腦”（ipad mini）內，供學生及臨床導師參考和使用。

臨床評核

根據「香港護士管理局」臨床評核的要求，學生必須進行以下兩項的臨床評核，並取得及格：

- 在病室內為一位護理對象進行外科無菌技術應用；
- 在病室內為六至八位護理對象給口服藥。

以上的兩項評核需由大學委任的臨床考核員（Clinical Assessors）執行。

臨床實習準備

學生進行臨床實習前及於實習期間，必須作好準備，務求達到本科的目的。

知識水平方面

在知識水平方面，學生必須：

- 經常重溫各學科的內容，以鞏固和維持應有的護理知識水平，以便臨床實習時能有效地結合理論與實踐，提升各項護理實務的技巧及操作水平。
- 主動閱讀護理對象的臨床資料，並且查閱有關的參考書及文獻，藉以將理論聯繫到實際工作上。

專業態度和行為方面

在專業態度和行為方面，學生必須：

- 緊守病人的私隱權，以確保病人資料保密；
- 注重儀容及姿勢，以確保符合專業的要求；
- 積極參與各項臨床研討會；
- 熟習護士的專業角色及臨床實務上的工作；
- 主動履行護士在醫護團隊內的職責；
- 積極主動參與各項臨床實習；
- 經常參與工作匯報、巡視病房等護理活動；
- 主動向臨床導師及臨床考核員請教有興趣的護理問題，並且積極思考有關知識；
- 遇有不明白的地方，主動提出和發問；
- 對於未能回答的問題和未能掌握的護理操作，應以實事求是的態度向導師承認，並主動承諾作出相關的練習；
- 主動向臨床導師及臨床考核員及其他醫護團隊成員介紹自己；
- 主動保持病房安靜、舒適；
- 主動解答護理對象及其家屬的疑問，並提供相關的健康教育；
- 與護理對象及其家屬交流時態度要親切，表現出尊重和禮貌，以維持良好的關係；
- 主動關心和識別護理對象的需要，並盡量提供協助及指導；
- 以積極、穩定、樂觀、開朗的心情進行護理實務，以幫助護理對象消除負面的心理；
- 實習時表現主動、專心、熱誠，以舒緩護理對象的不適。

臨床實習時間

病房的上班時間分為早、午、夜三更，學生需要在星期一至星期日及公眾假期值班。

臨床實習指引

臨床實習的行為

在臨床實習期間，學生必須遵守以下指引：

- 對個人行為負責，及必須遵守相關的臨床實習醫院和機構所制定的守則。
- 穿着整齊的制服，和須佩帶「OUHK護士學生」名牌及學生證，以資識別。
- 準時到達臨床實習單位，並要盡力完成整個臨床實習更期。
- 注重儀容，以確保護士的專業形象。
- 頭髮梳理整齊，長髮要束起。
- 當值時不可穿戴首飾。
- 當值時不應塗抹濃妝。
- 注意個人衛生，經常保持清潔。

臨床實習期間受傷

學生若在臨床實習期間受傷，應立即通知病房主管和大學臨床實習統籌主任。如有需要，應前往醫院門診部／急症室接受檢查和治療。若被用過的針筒或利器刺傷，除了立即通知病房主管外，必須立即前往急症室接受檢查和治療，及依據急症室醫生轉介往衛生署診所跟進。之後，也報告大學臨床實習統籌主任。

人手編配

學生是以香港公開大學護理及健康學院學生身份到有關醫院或醫療機構進行臨床實習，故不會被計算為病房的人手。

臨床實習：各「護理實習」學科的學習目標

臨床實習會於兩年內在下列三個護理實習學科中進行：

1. NURS S153CF 護理實習〔普通科〕（一）
2. NURS S253CF 護理實習〔普通科〕（二）
3. NURS S353CF 護理實習〔普通科〕（三）

每個臨床實習學科，因應學生的臨床安排及學習需要，都有指定的臨床學習目標，以下將詳細列明。

NURS S153CF 護理實習〔普通科〕（一）

學生完成護理實習〔普通科〕（一）後，應能：

- 應用醫院及病室的常規運作；
- 提供舒適、安全及有治療效用的環境；
- 識別及匯報病人在健康上和身體功能上的變化；
- 應用內科及外科的基本護理知識；
- 運用臨床觀察技巧及適切的護理；
- 執行外科無菌技術。

NURS S253CF 護理實習〔普通科〕（二）

學生完成護理實習〔普通科〕（二）後，應能：

- 提供舒適、安全及有治療效用的環境；
- 識別護理對象的健康變化，並作適切的匯報和護理；
- 提供安全及適切的護理予患有內外科疾病的護理對象；
- 描述患有內外科疾病護理對象的病例個案；
- 分析臨床照顧經歷中的長處與短處，並描述相關的改善或解決方案。

NURS S353CF 護理實習〔普通科〕（三）

學生完成護理實習〔普通科〕（三）後，應能：

- 提供舒適、安全及有治療效用的環境；
- 識別護理對象的健康變化，並作適切的匯報和護理；
- 提供安全及適切的護理予患有內外科疾病的護理對象；
- 描述患有內外科疾病護理對象所需藥物治療的功效和護理注意事項；
- 正確執行口服給藥法。

一、基礎護理

學生進行臨床實習後，應能正確地操作以下的基礎護理措施：

舒適安全的治療環境

- 空氣流通
- 溫濕度調節
- 燈光
- 減低噪音
- 清潔
- 防火措施及緊急處理
- 其他

鋪床法

- 入院床
- 手術床
- 密蓋床
- 小兒床鋪法
- 其他

床附屬品的應用

- 護架
- 手助挽
- 其他

觀察及記錄病人徵象

- 體溫
- 脈搏
- 心尖率
- 呼吸率
- 含氧量
- 血壓
- 體重
- 身高
- 精神狀況
- 血糖
- 皮膚情況
- 跌倒風險評估表
- 昏迷指數
- 其他

接收病人入院

- 預約入院
- 急症入院
- 清醒 / 昏迷病人
- 骨折、呼吸困難、心臟病及昏迷病人
- 接待病人親屬
- 病人財物的處理
 - 衣物
 - 貴重物品及其他
- 其他

病人個人衛生

- 口、齒/假牙護理
- 床上浴
- 浴床/椅浴
- 床上洗頭
- 浴室洗頭
- 手足護理
- 失禁護理
- 眼抹拭
- 外陰清潔
- 其他

舒適、活動及休息

- 促進睡眠
- 促進活動
- 早期下床
- 其他

病人護理體位

- 坐臥
- 仰臥
- 伏臥
- 側臥
- 復原臥式
- 其他

飲食

- 吞嚥能力評估
- 準備病人用膳
- 餵飼不同情況的病人

- 量度及記錄進出量
- 其他

飲食指導

- 低鹽少油餐
- 糖尿餐
- 低普林餐
- 其他

排洩

- 給予及取出便盆
- 給予及取出小便壺
- 協助病人使用便桶
- 協助病人使用廁車
- 協助病人使用水廁
- 更換襠褌
- 其他

觀察及棄置糞便及分泌物

- 尿液
- 糞便
- 嘔吐物
- 痰
- 其他

收集標本

- 尿液
- 糞便
- 嘔吐物
- 痰
- 引流液

- 溢液
- 其他

尿液檢查

- 蛋白質
- 糖
- 酮體
- 比重
- 酸鹼性
- 紅血球
- 其他

受壓部位的護理

- 使用緩解壓力用具
- 緩解壓力床褥
- 羊皮
- 護跟
- 坐墊
- 壓瘡分級
- 其他

扶抱及移動病人

- 運用不同搬運儀器及吊機
- 使用輪椅
- 其他

安全措施

- 防滑帶
- 安全衣
- 手部約束套
- 其他

報告病人情況

- 授受報告（口述及書寫）
- 其他

病人出院

- 通知家屬
- 安排交通
- 其他

遷調病人

- 醫院內外
- 其他

臨終及死亡

- 臨終病人護理
- 哀傷者的照顧
- 死後料理
- 其他

高級生命支持

- 心肺復甦法
- 腹部推擠
- 其他

預防交互傳染

- 正確洗手方法
- 正確使用
 - 手套
 - 隔離衣
 - 口罩
 - 帽

- 面/眼罩
- 鞋套
- 其他

消毒法

- 床
- 床褥
- 布類
- 衣物
- 用品
- 傳染性物品
- 其他

給氧法

- 正確使用中央氧氣系統及氧氣筒
- 正確使用
 - 鼻導管
 - 面罩
 - 氣管罩
- 其他

抽吸法

- 口腔
- 鼻咽
- 氣管造口
- 其他

導管哺餵

- 鼻胃管插入
- 鼻胃管餵飼

- 胃造口餵飼
- 其他

灌腸法

- 簡捷
- 排氣管插入法
- 直腸灌洗法
- 給予直腸栓劑
- 其他

冷 / 熱法

- 冷 / 熱敷
- 電墊 / 毯
- 溫水擦浴
- 其他

給藥法

- 口服
- 皮內注射
- 皮下注射
- 肌肉注射
- 吸入法
 - 噴霧器
- 其他途徑
 - 油膏用法
 - 滴眼
 - 眼膏塗搽
 - 滴鼻
 - 滴耳
- 其他

藥物的安全保管

- 貯藏
- 核對
- 記錄
- 衡量
- 計算
- 危險藥物管理
- 其他

常用溶液預備及稀釋

- 漂白水Sodium hypochlorite
- 漱口水Thymol gargle
- 澡盆Potassium permanganate (KMnO₄)
- 其他

無菌技術

- 簡單換症
- 拆除縫線
- 拆除金屬夾
- 拆除引流
- 導尿術
- 陰道灌洗
- 其他

術前皮膚預備

- 身體各部位
- 其他

預備接受身體檢查

- 胸及腹部

- 耳、鼻及喉
- 眼
- 直腸
- 陰道
- 神經系統
- 其他

預備病人接受各樣檢查

- 心電圖
- X光素片檢查及造影檢查
- 內窺鏡：胃窺鏡、管窺鏡、結腸鏡
- 其他

預備病人抽取血液樣本

- 一般血液樣本
- 血培養
- 其他

預備病人接受下列程序

- 靜脈輸入
- 輸血
- 腰椎穿刺
- 腹腔穿刺
- 胸膜腔穿刺/抽吸術
- 腎活組織抽取
- 肝活組織抽取
- 骨髓活組織穿刺/抽取
- 氣管造口術
- 皮膚牽引
- 其他

二、內科護理

學生進行臨床實習後，應能協助照顧以下情況的內科病人及執行相關的護理措施：

心臟科病人護理

- 心絞痛
- 風濕性心臟病
- 心肌梗塞
- 心臟衰竭
- 高血壓
- 深層靜脈血栓
- 其他

腔肺科病人護理

- 哮喘
- 慢性阻塞性肺疾病
- 流行性感冒
- 支氣管炎
- 支氣管擴張症
- 肺炎
- 肺結核
- 肋膜積水
- 氣胸
- 血胸
- 嚴重急性呼吸道症候群
- 呼吸衰竭
- 呼吸系統之腫瘤
- 其他

腦血管科病人護理

- 腦血管意外/中風
- 腦瘤
- 腦膜炎
- 腦退化症
- 帕金森氏症
- 腦部及脊髓之腫瘤
- 抑鬱
- 其他

血液科病人護理

- 貧血
- 白血病
- 何杰金氏症
- 非何杰金氏淋巴瘤
- 其他

消化科病人護理

- 消化性潰瘍
- 腹瀉
- 結腸炎
- 肝炎
- 肝硬化
- 肝癌
- 其他

內分泌科病人護理

- 糖尿病
- 甲狀腺機能亢進
- 愛迪生氏症
- 庫興氏綜合症

- 痛風
- 其他

泌尿科病人護理

- 尿道炎
- 腎小球腎炎
- 腎病症候群
- 腎衰竭
- 其他

生殖科病人護理

- 骨盆腔炎
- 前列腺炎
- 其他

皮膚科病人護理

- 疥瘡
- 頭蝨
- 濕疹
- 銀屑病
- 疱疹
- 皮膚癌
- 其他

傳染病科病人護理

- 登革熱
- 霍亂
- 痢疾
- 瘧疾
- 水痘
- 腸病毒

- 退伍軍人症
- 抗藥性金黃色葡萄球菌
- 後天免疫缺損綜合症
- 其他

三、外科護理

學生進行臨床實習後，應能協助照顧以下情況的外科病人及執行相關的護理措施：

腔肺科病人護理

- 肺癌
- 肋膜積水
- 氣胸
- 血胸
- 胸部創傷
- 其他

腦血管科病人護理

- 頭部外傷
- 脊髓損傷
- 腦瘤
- 靜脈曲張
- 其他

消化科病人護理

- 腸胃食道癌
- 消化性潰瘍
- 腸阻塞
- 疝氣
- 闌尾炎
- 腸胃道出血

- 痔瘡
- 膽石
- 膽囊炎
- 胰腺炎
- 胰腺癌
- 其他

內分泌科病人護理

- 甲狀腺機能亢進
- 其他

泌尿科病人護理

- 腎石
- 輸尿管石
- 膀胱石
- 腎癌
- 膀胱癌
- 骨盆腔炎
- 其他

生殖科病人護理

- 子宮內膜異位
- 子宮移位
- 流產
- 乳癌
- 子宮纖維瘤
- 子宮頸癌
- 卵巢癌
- 良性前列腺肥大
- 前列腺癌
- 陰囊積水

- 其他

眼科病人護理

- 白內障
- 青光眼
- 視網膜脫落
- 眼、耳、鼻、喉之腫瘤
- 其他

骨科病人護理

- 骨折
- 脫位
- 椎間盤突出
- 下背痛
- 骨腫瘤
- 其他

四、藥物護理

學生進行臨床實習後，應能認識以下藥物，並能應用於護理病人之需要上：

消化系統藥物 Drugs Acting on Alimentary System

- 制酸劑 Antacid
 - Gelusil
 - Mylanta
 - Triact
- H₂接受器拮抗劑 H₂-receptor antagonist
 - Famotidine (Pepcidine)
 - Ranitidine (Zantac)
 - Cimetidine (Tagamet)

- 氫離子幫浦抑制劑Proton pump inhibitor
 - Esomeprazole (Nexium)
 - Lansoprazole (Takepron)
 - Rabeprazole (Pariet)
 - Pantoprazole (Pantoloc)
- 抗痙攣藥Anti-spasmodic
 - Hyoscine butylbromide (Buscopan)
 - Hyoscine methobromide (Holopon)
- 驅風劑Carminative
 - Dimethicone (Gasteel)
- 催瀉劑Purgatives (Laxatives)
 - Senna (Senokot)
 - Bisacodyl (Dulcolax)
 - Liquid paraffin (Or Equiv)
- 抗腹瀉劑Anti-diarrhoea
 - Kaopectate
 - Lomotil
 - Loperamide (Imodium)
- 杜蟲藥Anthelmintics
 - Pyrantel pamoate (Combantrin)
 - Praziquantel (Biltricide)
 - Mebendazole (Vermox)
- 止暈鎮吐藥Drugs used in nausea and vertigo
 - Prochlorperazine (Stemetil)
 - Promethazine theocate (Avomine)
 - Metoclopramide (Maxolon)
 - Dimenhydrinate (Gravol)
 - Betahistine (Merislon)

心血管藥物 Drugs Acting on Cardio-vascular System

- 心臟藥 Cardiac Drugs
 - Digoxin
 - Isoprenaline
 - Verapamil (Isoptin)
 - Amiodarone
 - Adenosine Triphosphate (ATP)
 - Metoprolol (Betaloc)

- 血管藥 Drugs Acting on Blood Vessels
 - 血管擴張藥 Vaso-Dilator
 - i. Glyceryl Trinitrate
 - ii. Isosorbide mononitrate (Elantan)
 - iii. Isosorbide dinitrate (Isordil)

 - 血管收縮藥 Vaso-Constrictor
 - i. Adrenaline
 - ii. Nor-adrenaline
 - iii. Ephedrine

 - 強心藥 Inotropic agent
 - i. Dopamine
 - ii. Dobutamine

- 抗高血壓藥 Antihypertensive Drugs
 - Methyldopa (Aldomet)
 - Nifedipine SR (Adalat retard)
 - Perindopril (Acertil)
 - Lisinopril (Zestril)

- 止血藥 Haemostatics
 - Vit. K
 - Fibrinogen

- Protamine Sulphate
- Tranexamic acid (Transamine)
- 抗凝血劑Anticoagulant
 - Heparin
 - Warfarin
- 抗血小板劑Antiplatelet drugs
 - Aspirin
 - Clopidogrel (Plavix)
 - Dipyridamole (Persantin)

呼吸系統藥物 Drugs Acting on the Respiratory System

- 祛痰劑Expectorants
 - Ammonia and Ipecacuanha mixture (MES)
 - Benadryl expectorant
- 止咳藥Cough Suppressants
 - Codeine
 - Pholcodine
 - Phensedyl
 - Codoplex
 - Actifed Compound
- 支氣管擴張藥Bronchodilator
 - Aminophylline
 - Salbutamol (Ventolin)
 - Terbutaline (Bricanyl)
 - Ipratropium bromide (Atrovent)
 - Tiotropium (Spiriva)
- 皮質類固醇Corticosteroid
 - Beclomethasone (Becotide, Becloforte)

- Budesonide (Pulmicort)
- 皮質類固醇和LABA的組合產品Corticosteroid/LABA combination products
 - Fluticasone + Salmeterol (Seretide)
 - Budesonide + Formoterol (Symbicort)
- 黏液溶解劑Mucolytic
 - Bromhexine (Bisolvon)
 - Acetylcysteine (Flumucil)

神經系統藥物 Drugs Acting on Nervous System

- 止痛劑及退熱劑Analgesics and Antipyretics
 - Aspirin
 - Paracetamol (Panadol)
 - Ibuprofen (Brufen)
 - Indomethacin (Indocid)
 - Ketorolac (Toradol)
 - Diclofenac (Voltaren)
 - Mefenamic acid (Ponstan)
 - Etoricoxib (Arcoxia)
- 鴉片類止痛劑Opioid Analgesics
 - Methadone (Physeptone)
 - Morphine
 - Pethidine
 - Tramadol
- 鎮靜劑及安眠藥Sedatives and Hypnotics
 - Zolpidem (Stilnox)
 - Zopiclone (Imovane)
 - Nitrazepam (Mogadon)

- 安定藥 / 抗焦慮劑 Tranquilisers/ Anxiolytics
 - Lorazepam (Ativan)
 - Diazepam (Valium)
 - Chlordiazepoxide (Librium)
- 麻醉藥 Anaesthetics
 - Cocaine
 - Lignocaine (Xylocaine)

泌尿系 Drugs Acting on the Urinary System

- 利尿劑 Diuretic
 - Hydrochlorothiazide (Dichlotride)
 - Frusemide (Lasix)
 - Spironolactone (Aldactone)
- 尿道抗菌劑 Urinary Antiseptic
 - Nitrofurantoin (Furadantin)
- 尿道止痛藥 Urinary Analgesic
 - Pyridium (Phenazopyridine)

激素 Hormones

- 下丘腦和垂體激素 Hypothalamic and Pituitary hormones
 - Tetracosactide (analogue of ACTH)
 - Vasopressin
 - Oxytocin
- 皮質類固醇 Corticosteroids
 - Dexamethasone
 - Hydrocortisone
 - Prednisolone
- 女性性激素 Female Sex Hormones
 - Progesterone

- Oestrogen
- Medroxyprogesterone (Provera)
- 男性性激素 Male Sex Hormone
 - Testosterone

新陳代謝 Metabolism

- 甲狀腺製劑 Thyroid Preparation
 - Thyroxine
- 抗甲狀腺藥 Antithyroids
 - Lugol's solution
 - Carbimazole
- 胰島素 Insulin
- 口服降血糖藥 Oral Hypoglycaemic agents
 - Glibenclamide (Daonil)
 - Gliclazide (Diamicron)
 - Glipizide (Minidiab)
 - Tolbutamide
 - Metformin
 - Pioglitazone (Actos)

抗生素 Antibiotics

- 盤尼西林 Penicillin
 - Penicillin V
 - Penicillin G/ Benzylpenicillin
 - Ampicillin (Penbritin)
 - Cloxacillin (Orbenin)
 - Amoxicillin (Amoxil)
 - Amoxicillin + Clavulanic acid (Augmentin)
 - Ceftazidime (Fortum)

- Piperacillin + Tazobactam (Tazocin)
- 頭孢菌素類Cephalosporin
 - Cefazolin
 - Cefuroxime (Zinacef)
 - Ceftriazone (Rocephin)
 - Cefoperazone + sulbactam (Sulperazon)
 - Cefotaxime (Claforan)
- 氨基糖甙類Aminoglycoside
 - Gentamicin
 - Amikacin (Amikin)
 - Neomycin
 - Netilmicin (Netromycin)
- 喹諾酮Quinolone
 - Ciprofloxacin (Ciproxin)
 - Levofloxacin (Cravit)
- 巨（內酯）環類抗生素Macrolide
 - Erythromycin (Erythrocin)
 - Clarithromycin (Klacid)
 - Azithromycin (Zithromax)
- 碳青黴烯類抗生素Carbapenem
 - Imipenem + Cilastatin (Tienam)
 - Meropenem (Meronem)
- 磺胺類Sulphonamide and trimethoprim
 - Cotrimoxazole (Septrin)
- 氯黴素Chloramphenicol (Kemicetine)
- 甲硝唑Metronidazole (Flagyl)

抗結核 Anti-Tuberculosis

- Streptomycin
- Isoniazid (INAH)
- Pyrazinamide
- Ethambutol (Myambutol)
- Rifampicin

抗黴菌藥 Anti-Fungal

- Nystatin (Mycostatin)
- Griseofulvin
- Itraconazole (Sporanox)
- Fluconazole (Diflucan)

細胞毒害藥物 Cytotoxic Drugs

- Cyclophosphamide (Endoxan)
- 5-Fluorouracil (5Fu)
- Methotrexate
- Vincristine
- Cisplatin
- Doxorubicin
- Oxaliplatin
- Gemcitabine

抗組織胺藥 Antihistamine

- Diphenhydramine (Benadryl)
- Chlorpheniramine (Piriton)
- Dexchlorpheniramine (Polaramine)
- Loratadine (Clarityn)
- Cetirizine (Zyrtec)

維生素 Vitamins

- Vit. A
- Vit. Bco, B₁, B₂, B₆, B₁₂
- Vit. C
- Vit. D
- Vit. E
- Vit. K
- Folic Acid
- Nicotinic acid (vit. B₃)
- Multi-Vitamin
- Multi-Vitamin with mineral

礦物質 Mineral

- Ferrous Sulphate (iron)
- Calcium Carbonate (CaCO₃)
- Calcium Gluconate
- Potassium Chloride (KCl)
- Sodium Chloride (NaCl)
- Sodium Bicarbonate (NaHCO₃)

抗菌劑及消毒劑 Antiseptics and Disinfectants

- Alcohol
- Savlon
- Acriflavine
- Dettol
- Hibitane
- Hydrogen Peroxide
- Phenol
- Potassium Permanganate

疫苗 Vaccines

- Bacillus Calmette – Guérin (BCG) Vaccine
- Measles, Mumps and Rubella (MMR) Vaccine
- Oral Poliomyelitis Vaccine (OPV), Inactivated Poliomyelitis Vaccine (IPV)
- Diphtheria, Tetanus and Pertussis (DTP) Vaccine
- Diphtheria and Tetanus (DT) Vaccine
- Hepatitis B Vaccine
- Anti-tetanus Toxoid (ATT)
- Typhoid Vaccine
- Influenza Vaccine
- Pneumococcal vaccine

總結

護理工作必須理論與實踐並重，希望學生能好好珍惜每個實習機會，將已掌握的護理知識實踐出來，提升護理技巧和操作水平，以便日後能為服務對象提供更專業的全人護理，做福人羣及社會。

香港公開大學

THE OPEN UNIVERSITY OF HONG KONG

www.ouhk.edu.hk