



香港都會大學
護理及健康學院
Hong Kong Metropolitan University
School of Nursing and Health Studies

Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)

精神科護理學高級文憑

Continuing Clinical Assessment (CCA)

持續臨床評核紀錄

Nursing Management for Psychiatric Acute Patients

急性精神科病人護理

學科編號: _____ 學科主任: _____

學生姓名:	
學生編號:	
醫院:	
病房:	
臨床實習時間:	由_____至_____
第一次評核時間*:	由_____至_____ (實習期第一至第六週)
第二次評核時間*:	由_____至_____ (實習期第七週)
第三次評核時間*:	由_____至_____ (實習期第八週)

* 刪去不適用

評核標準

及格: 能安全地完成

不及格: 不安全或可能危害病人下完成

評核紀錄

(請“✓”在空格內)

評核項目	臨床表現	
	及格#	不及格#
A. 為急性精神科病人提供安全治療環境：		
• 認識病房性質及環境		
• 協助執行病房常規及管理		
• 執行安全環境措施		
• 與病人、家屬和醫療團隊職員溝通		
B. 評估、計劃和執行急性精神科病人的護理措施：		
• 接待新入院的病人		
• 評估新入院病人的生理和精神狀況		
• 展示治療性態度		
• 計劃和組織活動給病人		
• 推動病人參與活動		
• 改善病人的個人自理能力		
• 協助病人滿足生理需要		
• 協助處理病人的出院程序		
• 給藥		
• 無菌技術		
C. 參與護理程序為以下病人提供整全護理：		
• 精神分裂症 (schizophrenia)		
• 情感障礙症 (mood disorder)		
D. 參與護理程序為意外/危急病人提供急救護理，如梗塞、骨折等		
E. 協助以下診斷檢查和治療的病人提供適切的護理措施：		
• 收集樣本 (collection of specimens)		
• 腦電圖 (EEG)		
• X-光		
• 心電圖 (ECG)		

評核項目	臨床表現	
	及格#	不及格#
F. 協助運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為		
G. 為服用以下藥物的病人提供適切的護理措施：		
• 抗精神病藥 (anti-psychotic drugs)		
• 抗抑鬱藥 (anti-depressants)		
• 情緒穩定劑 (mood-stabilizing drugs)		
• 抗焦慮劑、安眠劑 (anxiolytics, hypnotics)		
• 抗腦癇藥 (anti-epileptic drugs)		
H. 根據精神健康條例協助執行病人的入院、出院、轉往其他病房/醫院的程序：		
• 更改精神健康條例下入院病人的法定地位		
• 入院和出院		
• 轉往其他病房 / 醫院		
• 暫試離院 (absence on trial)		
• 失蹤 (missing)		
• 回家渡假 (home leave)		
I. 執行對急性精神科病人和醫療團隊的法律、專業和倫理職責：		
• 《病人約章》 (Patient Charter)		
• 保密 (confidentiality)		

評核結果：

及格 不及格 (請“✓”在空格內)

*評核結果：及格 - 所有評核項目及格。

不及格 - 任何一個評核項目不及格。

學生對評核意見：

學生簽名：

學生姓名：

日期：

持續臨床評核員評語：

持續臨床評核員姓名：

持續臨床評核員簽名：

日期：



Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)

精神科護理學高級文憑

Continuing Clinical Assessment (CCA)

持續臨床評核紀錄

Nursing Management for Psychiatric Acute Patients

急性精神科病人護理

評核項目及內容

A. 為急性精神科病人提供安全治療環境：

- 認識病房性質及環境
 - 憲報公報的精神病房
 - 病人的入院途徑、可轉往的其他醫院 / 病房和出院的安排
 - 走火出口、消防喉、滅火筒、火警鐘和醫療氣體開關制位置
 - 急救設備擺放位置
 - 緊急求救的電話和傳呼機號碼
- 協助執行病房常規及管理
 - 病房每天、每星期和每月的常規
 - 光線、溫度和空氣流通
 - 防火及火警演習
 - 緊急和急救演習
 - 病房保安和安全
 - 正確使用儀器和有效使用資源
- 執行安全環境措施
 - 正確使用和保管病房鎖匙（包括金屬及電子鎖匙）
 - 使用和正確保管潛在危險物品的監督工作
- 與病人、家屬和醫療團隊職員溝通
 - 病房職員、醫療團體人員

— 急性精神病人、家屬和探訪者

B. 評估、計劃和執行急性精神科病人的護理措施：

- 接待新入院的病人
- 協助護士核對入院和法律文件
- 向病人介紹病房環境、常規和規則
- 正確處理病人的財物

- 評估新入院病人的生理和精神狀況
- 個人、家庭健康史
- 心理社會健康史
- 精神狀況：
 - i. 外觀 (appearance)
 - ii. 行為 (behaviour)
 - iii. 情緒 (mood)
 - iv. 知覺 (perception)
 - v. 思想 (thinking)
 - vi. 記憶 (memory)
 - vii. 自我概念 (self-concept)
 - viii. 判斷力 (judgment)
 - ix. 病悉感 (insight)

- 展示治療性態度
- 不批判地接納病人
- 展示尊重、耐性和同理心
- 向病人及家屬灌輸正面態度

- 計劃和組織活動給病人
- 協助病人培養新的興趣
- 建議均衡的休息和睡眠時間及提供合適活動

- 推動病人參與活動
- 與病人一起計劃活動

<ul style="list-style-type: none"> — 協助護士教育病人有關工作和活動的價值 — 協助護士強化病人的參與和達致成果
<ul style="list-style-type: none"> • 改善病人的個人自理能力 <ul style="list-style-type: none"> — 協助病人保持個人衛生 — 參與訓練病人的個人衛生技巧 — 參與教育病人有關個人衛生的重要性
<ul style="list-style-type: none"> • 協助病人滿足生理需要 <ul style="list-style-type: none"> — 鼓勵病人有均衡飲食或依據飲食規則進食 — 教育病人有關均衡飲食的重要性 — 處理病人的睡眠失調
<ul style="list-style-type: none"> • 協助處理病人的出院程序 <ul style="list-style-type: none"> — 核對和填寫度假 / 出院文件 — 交回病人的個人財物 — 參與為病人和家屬就所患的精神病、覆診、遵從服藥和社康服務方面提供衛教
<ul style="list-style-type: none"> • 給藥 <ul style="list-style-type: none"> — 對需要給予的藥物有所認識 — 準備藥物和物品，並協助病人作好準備 — 執行給藥原則 — 觀察病人服藥前和服藥後的狀況
<ul style="list-style-type: none"> • 無菌技術 <ul style="list-style-type: none"> — 準備消毒藥水和物料，並協助病人作好準備 — 執行無菌技術原則 — 給予無菌技術程序後護理

C. 參與護理程序為以下病人提供整全護理：

- 精神分裂症 (schizophrenia)
- 情感障礙症 (mood disorder)

D. 參與護理程序為意外/危急病人提供急救護理，如梗塞、骨折等

E. 協助以下診斷檢查和治療的病人提供適切的護理措施：

- 收集樣本 (collection of specimens):
 - 收集尿液、痰、血、大便作不同化驗
- 腦電圖 (EEG)
 - 頭皮腦電圖 (Scalp EEG)
- X-光
- 心電圖 (ECG)

F. 協助運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為

- 有自殺危險病人
- 有自殘行為病人
- 暴力 / 攻擊行為病人
- 有幻覺病人
- 有妄想病人
- 被身體約束 / 隔離病人

G. 為服用以下藥物的病人提供適切的護理措施：

- 抗精神病藥 (anti-psychotic drugs)
 - 典型抗精神病藥 (typical anti-psychotic drugs)
 - 非典型抗精神病藥 (atypical anti-psychotic drugs)
- 抗抑鬱藥 (anti-depressants)
 - 三環類(Tricyclic Antidepressant)
 - 四環類(Tetracyclic Antidepressant)
 - 單胺氧化酶抑制劑(monoamine oxidase inhibitors)
 - 選擇性血清素再回收抑制劑(selective serotonin reuptake inhibitors)
 - 血清素與正腎上腺素再回收抑制劑(Serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors)
 - 正腎上腺素及血清素接受器拮抗劑(noradrenergic and specific serotonergic antagonist)
 - 血清素接受器及再回收抑制劑(serotonin antagonist/reuptake inhibitor)
- 情緒穩定劑 (mood-stabilizing drugs)

<ul style="list-style-type: none"> — 鋰鹽 (Lithium) — 抗腦癇藥類 (anti-epileptic drugs)
<ul style="list-style-type: none"> • 抗焦慮劑、安眠劑 (anxiolytics, hypnotics) — 苯二氮平類 (benzodiazepines) — 非苯二氮平類 (non-benzodiazepines)
<ul style="list-style-type: none"> • 抗腦癇藥 (anti-epileptic drugs) — 常用如: Phenobarbitone (Luminal)、Phenytoin (Dilantin)、Carbamazepine (Tegretol)、Sodium valproate (Epilim) — 苯二氮平類 (benzodiazepines)

H. 根據精神健康條例協助執行病人的入院、出院、轉往其他病房/醫院的程序:
<ul style="list-style-type: none"> • 更改精神健康條例下入院病人的法定地位
<ul style="list-style-type: none"> • 入院和出院
<ul style="list-style-type: none"> • 轉往其他病房 / 醫院
<ul style="list-style-type: none"> • 暫試離院 (absence on trial)
<ul style="list-style-type: none"> • 失蹤 (missing)
<ul style="list-style-type: none"> • 回家渡假 (home leave)

I. 執行對急性精神科病人和醫療團隊的法律、專業和倫理職責:
<ul style="list-style-type: none"> • 《病人約章》 (Patient Charter)
<ul style="list-style-type: none"> • 保密 (confidentiality) — 保護個人資料