



香港都會大學
護理及健康學院
Hong Kong Metropolitan University
School of Nursing and Health Studies

Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)
精神科護理學高級文憑
Continuing Clinical Assessment (CCA)
持續臨床評核紀錄
Nursing Management for
Community/ Out-reaching Psychiatric Nursing Care
精神科社康/精神健康外展護理服務

學科編號：_____ 學科主任：_____

學生姓名：	
學生編號：	
醫院：	
單位：	
臨床實習時間：	由_____至_____
第一次評核時間*：	由_____至_____ (實習期第一至第四週)
第二次評核時間*：	由_____至_____ (實習期第五週)
第三次評核時間*：	由_____至_____ (實習期第六週)

* 刪去不適用

評核標準

- # 及格：能安全地完成
- # 不及格：不安全或可能危害病人下完成

評核紀錄

(請“√”在空格內)

評核項目	臨床表現	
	及格#	不及格#
A. 認識精神科社康/ 精神健康外展護理服務的模式：		
• 服務範圍		
• 個案管理		
B. 溝通技巧：		
• 與病人		
• 與病人的照顧者		
• 與各醫護團隊成員		
• 來電人士		
C. 在社區照顧精神病人		
• 家訪前的準備		
• 明瞭病人的需要及能對病人描述社會資源		
• 了解社會及家庭對病人的影響		
• 運用藥理知識護理病人		
• 推動病人參與治療方案		
• 參與促進病人及其家屬的心理衛生教育		
• 認識與精神科社康護理服務的相關法例		
• 提供病人出院前的輔導及準備		
D. 運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下社區精神病人的精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為		
E. 協助病人到精神科門診部覆診		
F. 書寫和整理家訪報告		

***評核結果：**

及格 不及格 (請“√”在空格內)

*評核結果：及格 - 所有評核項目及格。

不及格 - 任何一個評核項目不及格。

學生對評核意見：

學生簽名：

學生姓名：

日期：

持續臨床評核員評語：

持續臨床評核員姓名：

持續臨床評核員簽名：

日期：



Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)
精神科護理學高級文憑
Continuing Clinical Assessment (CCA)
持續臨床評核紀錄
Nursing Management for
Community/ Out-reaching Psychiatric Nursing Care
精神科社康/精神健康外展護理服務

評核項目及內容
A. 認識精神科社康/ 精神健康外展護理服務的模式：
<ul style="list-style-type: none">• 服務範圍<ul style="list-style-type: none">— 精神科社康/ 精神健康外展護理服務的各分類的特點
<ul style="list-style-type: none">• 個案管理<ul style="list-style-type: none">— 個案管理的運作模式— 社康護士在跨職系團隊中的角色及功能
B. 溝通技巧：
<ul style="list-style-type: none">• 與病人<ul style="list-style-type: none">— 接洽病人— 與受病人建立治療性關係
<ul style="list-style-type: none">• 與病人的照顧者<ul style="list-style-type: none">— 強化彼此了解— 與受照顧者建立工作關係
<ul style="list-style-type: none">• 與各醫護團隊成員<ul style="list-style-type: none">— 保持與醫護團隊溝通— 促進團隊合作
<ul style="list-style-type: none">• 來電人士<ul style="list-style-type: none">— 待人有禮— 接收/傳遞清晰和準確的信息。
C. 在社區照顧精神病人
<ul style="list-style-type: none">• 家訪前的準備

<ul style="list-style-type: none"> — 風險評估 — 個別特性 — 家訪目的
<ul style="list-style-type: none"> • 明瞭病人的需要及能對不同的病人描述社會資源 — 識別病人的需求 — 描述在社區內能給予病人的社會資源
<ul style="list-style-type: none"> • 了解社會及家庭對病人的影響 — 污名化對病人的影響 — 有關精神康復的社會政策
<ul style="list-style-type: none"> • 運用藥理知識護理個案 — 熟悉受助者在社區居住時的藥物管理 — 減輕病人服藥後副作用的不適
<ul style="list-style-type: none"> • 推動病人參與治療方案 - 提高病人對治療的依從性
<ul style="list-style-type: none"> • 參與促進病人及其家屬的心理衛生教育 — 促進受助者和照顧者的心理健康教育
<ul style="list-style-type: none"> • 認識與精神科社康護理服務的相關法例 — 照顧社區受助者的過程中所產生的法律問題。
<ul style="list-style-type: none"> • 提供病人出院前的輔導及準備 — 對即將出院的病人提供離院資訊
<p>D. 運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下社區精神病人的精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為</p> <ul style="list-style-type: none"> — 有自殺危險病人 — 有自殘行為病人 — 暴力 / 攻擊行為病人 — 有幻覺病人 — 有妄想病人
<p>E. 協助安排病人到精神科門診部覆診</p> <ul style="list-style-type: none"> — 個案精神及生理狀況和需要 — 覆診資料和文件
<p>F. 書寫和整理家訪報告</p> <ul style="list-style-type: none"> — 簡潔、精要、準確及有系統地完成