



香港公開大學  
THE OPEN UNIVERSITY  
OF HONG KONG

護理及健康學院 School of Nursing and Health Studies

**Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)**

**精神科護理學高級文憑**

**Continuing Clinical Assessment (CCA)**

**持續臨床評核紀錄**

**Nursing Management for Psychiatric Acute Patients**

**急性精神科病人護理**

學科編號：\_\_\_\_\_ 學科主任：\_\_\_\_\_

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| 學生姓名：     |                          |
| 學生編號：     |                          |
| 醫院：       |                          |
| 病房：       |                          |
| 臨床實習時間：   | 由_____至_____             |
| 第一次評核時間*： | 由_____至_____ (實習期第一至第六週) |
| 第二次評核時間*： | 由_____至_____ (實習期第七週)    |
| 第三次評核時間*： | 由_____至_____ (實習期第八週)    |

\* 刪去不適用

**評核標準**

# 及格：能安全地完成

# 不及格：不安全或可能危害病人下完成

## 評核紀錄

(請“✓”在空格內)

| 評核項目                             | 臨床表現 |      |
|----------------------------------|------|------|
|                                  | 及格#  | 不及格# |
| A. 為急性精神科病人提供安全治療環境：             |      |      |
| • 認識病房性質及環境                      |      |      |
| • 協助執行病房常規及管理                    |      |      |
| • 執行安全環境措施                       |      |      |
| • 與病人、家屬和醫療團隊職員溝通                |      |      |
| B. 評估、計劃和執行急性精神科病人的護理措施：         |      |      |
| • 接待新入院的病人                       |      |      |
| • 評估新入院病人的生理和精神狀況                |      |      |
| • 展示治療性態度                        |      |      |
| • 計劃和組織活動給病人                     |      |      |
| • 推動病人參與活動                       |      |      |
| • 改善病人的個人自理能力                    |      |      |
| • 協助病人滿足生理需要                     |      |      |
| • 協助處理病人的出院程序                    |      |      |
| • 給藥                             |      |      |
| • 無菌技術                           |      |      |
| C. 參與護理程序為以下病人提供整全護理：            |      |      |
| • 精神分裂症 (schizophrenia)          |      |      |
| • 情感障礙症 (mood disorder)          |      |      |
| D. 參與護理程序為意外/危急病人提供急救護理，如梗塞、骨折等  |      |      |
| E. 協助以下診斷檢查和治療的病人提供適切的護理措施：      |      |      |
| • 收集樣本 (collection of specimens) |      |      |
| • 腦電圖 (EEG)                      |      |      |
| • X-光                            |      |      |
| • 心電圖 (ECG)                      |      |      |

| 評核項目   | 臨床表現 |      |
|--|------|------|
|  | 及格#  | 不及格# |
| F. 協助運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為 |      |      |
| G. 為服用以下藥物的病人提供適切的護理措施：                      |      |      |
| • 抗精神病藥 (anti-psychotic drugs)               |      |      |
| • 抗抑鬱藥 (anti-depressants)                    |      |      |
| • 情緒穩定劑 (mood-stabilizing drugs)             |      |      |
| • 抗焦慮劑、安眠劑 (anxiolytics, hypnotics)          |      |      |
| • 抗腦癇藥 (anti-epileptic drugs)                |      |      |
| H. 根據精神健康條例協助執行病人的入院、出院、轉往其他病房/醫院的程序：        |      |      |
| • 更改精神健康條例下入院病人的法定地位                         |      |      |
| • 入院和出院                                      |      |      |
| • 轉往其他病房 / 醫院                                |      |      |
| • 暫試離院 (absence on trial)                    |      |      |
| • 失蹤 (missing)                               |      |      |
| • 回家渡假 (home leave)                          |      |      |
| I. 執行對急性精神科病人和醫療團隊的法律、專業和倫理職責：               |      |      |
| • 《病人約章》 (Patient Charter)                   |      |      |
| • 保密 (confidentiality)                       |      |      |

**評核結果：**

及格  不及格  (請“√”在空格內)

\*評核結果：及格 - 所有評核項目及格。

不及格 - 任何一個評核項目不及格。

學生對評核意見：

學生簽名：

學生姓名：

日期：

持續臨床評核員評語：

持續臨床評核員姓名：

持續臨床評核員簽名：

日期：



Higher Diploma in Nursing Studies (Mental Health Care)

精神科護理學高級文憑

**Continuing Clinical Assessment (CCA)**

**持續臨床評核紀錄**

**Nursing Management for Psychiatric Acute Patients**

**急性精神科病人護理**

評核項目及內容

A. 為急性精神科病人提供安全治療環境：

- 認識病房性質及環境
  - 憲報公報的精神病房
  - 病人的入院途徑、可轉往的其他醫院／病房和出院的安排
  - 走火出口、消防喉、滅火筒、火警鐘和醫療氣體開關制位置
  - 急救設備擺放位置
  - 緊急求救的電話和傳呼機號碼
- 協助執行病房常規及管理
  - 病房每天、每星期和每月的常規
  - 光線、溫度和空氣流通
  - 防火及火警演習
  - 緊急和急救演習
  - 病房保安和安全
  - 正確使用儀器和有效使用資源
- 執行安全環境措施
  - 正確使用和保管病房鎖匙（包括金屬及電子鎖匙）
  - 使用和正確保管潛在危險物品的監督工作
- 與病人、家屬和醫療團隊職員溝通
  - 病房職員、醫療團體人員

- 急性精神病人、家屬和探訪者

B. 評估、計劃和執行急性精神科病人的護理措施：

- 接待新入院的病人
- 協助護士核對入院和法律文件
- 向病人介紹病房環境、常規和規則
- 正確處理病人的財物

- 評估新入院病人的生理和精神狀況
- 個人、家庭健康史
- 心理社會健康史
- 精神狀況：
  - i. 外觀 (appearance)
  - ii. 行為 (behaviour)
  - iii. 情緒 (mood)
  - iv. 知覺 (perception)
  - v. 思想 (thinking)
  - vi. 記憶 (memory)
  - vii. 自我概念 (self-concept)
  - viii. 判斷力 (judgment)
  - ix. 病悉感 (insight)

- 展示治療性態度
- 不批判地接納病人
- 展示尊重、耐性和同理心
- 向病人及家屬灌輸正面態度

- 計劃和組織活動給病人
- 協助病人培養新的興趣
- 建議均衡的休息和睡眠時間及提供合適活動

- 推動病人參與活動
- 與病人一起計劃活動

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>— 協助護士教育病人有關工作和活動的價值</li> <li>— 協助護士強化病人的參與和達致成果</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 改善病人的個人自理能力</li> <li>— 協助病人保持個人衛生</li> <li>— 參與訓練病人的個人衛生技巧</li> <li>— 參與教育病人有關個人衛生的重要性</li> </ul>                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 協助病人滿足生理需要</li> <li>— 鼓勵病人有均衡飲食或依據飲食規則進食</li> <li>— 教育病人有關均衡飲食的重要性</li> <li>— 處理病人的睡眠失調</li> </ul>                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 協助處理病人的出院程序</li> <li>— 核對和填寫度假／出院文件</li> <li>— 交回病人的個人財物</li> <li>— 參與為病人和家屬就所患的精神病、覆診、遵從服藥和社康服務方面提供衛教</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 給藥</li> <li>— 對需要給予的藥物有所認識</li> <li>— 準備藥物和物品，並協助病人作好準備</li> <li>— 執行給藥原則</li> <li>— 觀察病人服藥前和服藥後的狀況</li> </ul>    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 無菌技術</li> <li>— 準備消毒藥水和物料，並協助病人作好準備</li> <li>— 執行無菌技術原則</li> <li>— 給予無菌技術程序後護理</li> </ul>                         |

|  |
|--|
| C. 參與護理程序為以下病人提供整全護理：  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 精神分裂症 (schizophrenia)</li> <li>• 情感障礙症 (mood disorder)</li> </ul> |
| D. 參與護理程序為意外/危急病人提供急救護理，如梗塞、骨折等  |

E. 協助以下診斷檢查和治療的病人提供適切的護理措施：

- 收集樣本 (collection of specimens):
  - 收集尿液、痰、血、大便作不同化驗
- 腦電圖 (EEG)
  - 頭皮腦電圖 (Scalp EEG)
- X-光
- 心電圖 (ECG)

F. 協助運用護理程序以預防、鑒定、報告和處理以下精神科急診 / 危機，如自殺、暴力行為

- 有自殺危險病人
- 有自殘行為病人
- 暴力／攻擊行為病人
- 有幻覺病人
- 有妄想病人
- 被身體約束／隔離病人

G. 為服用以下藥物的病人提供適切的護理措施：

- 抗精神病藥 (anti-psychotic drugs)
  - 典型抗精神病藥 (typical anti-psychotic drugs)
  - 非典型抗精神病藥 (atypical anti-psychotic drugs)
- 抗抑鬱藥 (anti-depressants)
  - 三環類( Tricyclic Antidepressant)
  - 四環類(Tetracyclic Antidepressant)
  - 單胺氧化酶抑制劑( monoamine oxidase inhibitors )
  - 選擇性血清素再回收抑制劑( selective serotonin reuptake inhibitors )
  - 血清素與正腎上腺素再回收抑制劑(Serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors )
  - 正腎上腺素及血清素接受器拮抗劑(noradrenergic and specific serotonergic antagonist)
  - 血清素接受器及再回收抑制劑(serotonin antagonist/reuptake inhibitor)
- 情緒穩定劑 (mood-stabilizing drugs)



|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>— 鋰鹽 (Lithium)</li> <li>— 抗腦癇藥類 (anti-epileptic drugs)</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 抗焦慮劑、安眠劑 (anxiolytics, hypnotics)</li> <li>— 苯二氮平類 (benzodiazepines)</li> <li>— 非苯二氮平類 (non-benzodiazepines)</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 抗腦癇藥 (anti-epileptic drugs)</li> <li>— 常用如： Phenytoin (Dilantin) 、Carbamazepine (Tegretol) 、Sodium valproate (Epilim)</li> <li>— 苯二氮平類 (benzodiazepines)</li> </ul> |

|   |
|---|
| H. 根據精神健康條例協助執行病人的入院、出院、轉往其他病房/醫院的程序：                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 更改精神健康條例下入院病人的法定地位</li> </ul>      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 入院和出院</li> </ul>                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 轉往其他病房 / 醫院</li> </ul>             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 暫試離院 (absence on trial)</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 失蹤 (missing)</li> </ul>            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 回家渡假 (home leave)</li> </ul>       |

|   |
|---|
| I. 執行對急性精神科病人和醫療團隊的法律、專業和倫理職責：  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 《病人約章》(Patient Charter)</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 保密 (confidentiality)</li> </ul>    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>— 保護個人資料</li> </ul>                  |